

Cómo actuar en caso de DISTURBIOS CIVILES

- 1 Si es posible, alejese de la zona de riesgo.
- 2 Si está atrapado en un edificio, alejese de ventanas y puertas que den al exterior e informe al 411.
- 3 En caso de exposición a gases lacrimógenos: ventile el área si es posible, cierre los ojos y no los toque con las manos, respire a través de tela ojala húmeda.

Cómo actuar en caso de ASALTOS Y ROBOS

- 1 Permanezca alerta y alejese de toda persona sospechosa, nunca intente enfrentarse a un asaltante.
- 2 Si detecta un hurto a otra persona informe al 411 o guarda de seguridad.
- 3 Pasado el incidente, informe al 411 o a un guarda de seguridad.
- 4 Evite tocar o alterar la escena.
- 5 Presente la denuncia respectiva.

Cómo actuar en espacios de CONCENTRACIÓN MASIVA

- 1 Al ingresar al recinto, identifique los sitios de protección y salidas de emergencia.
- 2 Si hay evacuación no se predpita a buscar la salida, primero refúgiese en un sitio seguro y alejese de los flujos masivos de personas.

Recomendaciones y medidas GENERALES DE EVACUACIÓN

UNA VEZ ACTIVADA LA ALARMA Y ORDENADA LA EVACUACIÓN:

- 1 Interrumpa su actividad de manera inmediata.
- 2 Mantenga la calma, tome rápidamente sus elementos personales y, siguiendo la guía del Coordinador de Evacuación, salga por las rutas acordadas hasta el Punto de Encuentro.
- 3 Una vez en el sitio de encuentro informe al Coordinador de Evacuación sobre personal que no haya salido. Espere con su grupo instrucciones del Personal de Emergencias.

Universidad Tecnológica de Pereira

Comité de Emergencias

Plan Institucional para la Prevención y Atención de Emergencias

Guía Táctica de Emergencias ¿Sabe usted cómo actuar en caso de emergencia?

Comité de Emergencias Universidad Tecnológica de Pereira

Portal Institucional www.utp.edu.co

Universidad Tecnológica de Pereira
Acreditada Institucionalmente de Alta Calidad
por el Ministerio de Educación Nacional

¡Cálmese y evalúe la intensidad del evento!
¡Evacúe el área afectada si hay peligro y no regrese hasta nueva orden!

Extensión de Emergencias
411
Línea de Emergencia
313 7200
O avise a un guarda de seguridad

Cómo prepararse en CASO DE SISMO

- 1 Protéjase de la caída de objetos o vidrios.
- 2 Si está en un vehículo, deténgase tranquilamente.
- 3 No utilice escaleras ni ascensor mientras esté temblando.
- 4 Póngase junto a columnas, junto o debajo de escritorio fuertes o pequeños lugares como baños.
- 5 Adopte una "posición fetal" y cubra su cabeza con las manos.
- 6 Si queda atrapada una parte de su cuerpo y no la puede liberar, manténgase lo más inmóvil posible.
- 7 Si tiene una hemorragia: haga presión sobre las heridas para detenerla.
- 8 Una vez termine el sismo evacúe el área afectada; al salir asegúrese que no le caerán objetos de la fachada o del exterior.
- 9 Si está fuera de la edificación diríjase a lugares abiertos y alejese de objetos que puedan caer como tejas, postes, árboles y cables eléctricos.
- 10 Luego del sismo: note si tiene heridas, no regrese a los edificios evacuados hasta recibir la orden de reingreso, desconecte el gas si sospecha fuga, use el teléfono sólo para emergencias que pongan en peligro la vida, escuche instrucciones en la radio y espere las réplicas.

Cómo actuar en caso de VAPORES O LÍQUIDOS TÓXICOS

- 1 Evacúe inmediatamente el área afectada.
- 2 Si se presentan vapores, gases o humo, cúbrase la nariz y la boca con tela, ojala húmeda.
- 3 Evite encender fuego o utilizar elementos eléctricos que puedan generar chispa.
- 4 Si su ropa está contaminada, retíresela de inmediato y lávese con abundante agua.
- 5 Si estuvo en contacto con la fuente de contaminación, informe al personal de emergencia (algunos efectos severos son tardíos).

Prepárese para enfrentar EMERGENCIAS

- 1 Tenga siempre a mano los teléfonos de emergencias y de las personas allegadas.
- 2 Mantenga siempre pito, linterna y un radio con pilas de respaldo con usted.
- 3 Consiga un botiquín de primeros auxilios.
- 4 Fije a la pared todo lo que pueda caer sobre usted en caso de sismo (estantería, electrodomésticos, etc.).
- 5 Cada que entre a una edificación, identifique: sitios de protección en caso de sismo, rutas de evacuación y puntos de encuentro.
- 6 En casa: tenga una buena provisión de agua potable, comida enlatada con abrelatas, impermeables o sacos de dormir y medicamentos que esté tomando.

Cómo actuar en caso de TORMENTAS

- 1 Durante la tormenta no toque equipos eléctricos, teléfonos fijos, tubos metálicos ni agua de acueducto.
- 2 Protéjase de la caída de objetos y vidrios.
- 3 Refúgiese dentro de carros o edificios y no utilice el ascensor (podría quedar atrapado en caso de corte del fluido eléctrico).
- 4 Evite permanecer en campo abierto o piscinas, y no se refugie debajo de los árboles.
- 5 Recuerde que no hay peligro de descarga eléctrica al atender a una persona alcanzada por un rayo.

Cómo actuar en caso de INCENDIOS

- 1 Intente sofocarlo sólo si está entrenado para hacerlo.
- 2 Utilice el extintor si está entrenado o pida la ayuda de alguien que conozca su manejo.
- 3 Antes de abrir una puerta tóquela; si está caliente ¡no la abra!, puede haber fuego detrás de ella.
- 4 Ante el humo cúbrase nariz y boca con tela ojala húmeda y salga agachado (el humo tiende a subir).
- 5 Si su ropa se incendia ¡no corra!, arrójese al suelo y dé vueltas.
- 6 No desprenda la ropa pegada de sus quemaduras.
- 7 Si se quema no se aplique nada y solicite la asistencia de la Brigada de Emergencias o Personal de Salud.

Cómo actuar en caso de INUNDACIONES

- 1 Si es seguro, interrumpa el fluido eléctrico en el área afectada.
- 2 Eleve a sitios seguros, materiales y equipos que puedan ser afectados por el agua.

En caso de emergencia TENGA EN CUENTA

- 1 Si hay peligro o suena la alarma, evacúe el área afectada y no se devuelva por ningún motivo.
- 2 Si no puede evacuar el edificio pida ayuda mediante el celular, golpes con objetos o silbidos.
- 3 No se mueva innecesariamente, conserve su energía.
- 4 Al salir evite el pánico, no corra, no grite, no utilice el ascensor.
- 5 Informe si hay personas atrapadas al personal de emergencia o guardas de seguridad.
- 6 Siga las instrucciones del personal de emergencias.