

Unversidad Tecnologica de Pereira
Club de la Salud
HORARIO ACTIVIDADES
 Marcela Arango Londoño

HORA		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30						
06:30 - 07:45	am		Yoga		Yoga	
12:00 - 01:00	m	ENTRENAMIENTO MILITAR	RUMBATERAPIA	ENTRENAMIENTO MILITAR	ACONDICIONAMIENTO NEURO MUSCULAR	ENTRENAMIENTO MILITAR
01:00 - 02:00	pm	CARDIOBOX	CROSSTRaining	CARDIOBOX	YOGA (CONSUMO CALORICO)	TROPICAL RUMBA
05:00 - 06:00	pm	ACONDICIONAMIENTO NEURO MUSCULAR	YOGA (CONSUMO CALORICO)	RUMBATERAPIA	RUMBATERAPIA	ACONDICIONAMIENTO NEURO MUSCULAR
06:00 - 07:00	pm	CROSSTRaining	CARDIOBOX	TROPICAL RUMBA	CROSSTRaining	TROPICAL RUMBA

ciagedeon@gmail.com